

Yoga & Coaching RETREAT

05.-06.09.2026

BERGDORF
SPESSART

RAUS AUS DEM FUNKTIONSMODUS
– REIN IN KLARHEIT, KRAFT UND SELBSTFÜHRUNG
EIN RETREAT FÜR FRAUEN, DIE VIEL LEISTEN



05. SEPTEMBER 15 UHR -
06. SEPTEMBER 18 UHR

- kleine, exklusive Gruppe
- Yoga in der Natur
- Yoga Nidra
- Waldbaden
- Coaching zum Thema Selfcare & Selbstführung
- Sauna
- Gesundes Essen & Getränke

Sicher dir jetzt einen Platz

PREISE

EARLY BIRD 450 € P.P. (BIS 14.6.)

REGULÄR 530 € P.P.

ZZGL. UNTERKUNFT

DOPPELZIMMER 86,25€ P.P.

EINZELZIMMER 172,50€ P.P.

WWW.ANNALINARESYOGA.DE