

BERGDORF SPESSART

OBERER FRIEDRICHSBERG 23
63639 FLÖRSBACHTAL



Zeit für Mich - Herbst-Retreat

Das erwartet Dich:



Zielgruppe:

Frauen mit Stresssymptomen - Frauen, die Yoga & Ayurveda kennen und lieben lernen möchten.
Frauen, die ihrem Körper, Geist & Seele ganz bewusst Zeit schenken möchten.

Thema:

- Loslassen was belastet
- Reinigen und Entschlacken
- Zurück zur Klarheit
- Die Ruhe in dir selbst finden und spüren
- Bei dir im Herzen ankommen

Anmeldung:

Der Preis setzt sich wie folgt zusammen: 399,00 € (Kursgebühren), 160,00 € (Verpflegung) sowie 270,00 € (Übernachungskosten Einzelzimmer) **oder** 135,00 € (Übernachungskosten Doppelzimmer).

Das Retreat findet ab 3 Teilnehmerinnen statt. Isabel behält sich vor, das Retreat 3 Wochen vorher für die Teilnehmerinnen zu stornieren, falls nicht genügend Anmeldungen vorliegen.

Sowie die Bäume im Herbst die gefärbten Blätter ganz sanft fallen lassen, so können auch wir unseren Körper & Geist anregen, dass was nicht stimmig ist (unseren Ballast) in unserem Leben loszulassen, um Platz für wohltuendes - NEUES zu erschaffen